

Tjänsteställe, handläggare  
Patientnämndens kansli, Sofia Wange

Datum  
2026-01-26

Beteckning  
Rapport

## Rapport avseende stödpersonsverksamheten 2025

Syftet med denna rapport är att visa hur stödpersonsverksamheten har sett ut under 2025.

### Inledning

Enligt lagen (1994:1128) om psykiatrisk tvångsvård och lagen (1991:1129) om rättspsykiatrisk vård har dömda och tvångsintagna psykiskt sjuka patienter rätt att få en stödperson under tiden tvångsvården pågår och upp till fyra veckor efter att tvångsvården har upphört. Det är patientnämnden som utser stödpersoner för patienter som vill ha en sådan.

### Stödpersonsärenden 2025

Den 1 januari 2025 fanns 21 pågående stödpersonsuppdrag. Den 31 december 2025 fanns 24 pågående uppdrag.

Under 2025 har det inkommit 42 meddelanden om att det kan finnas skäl att utse stödperson. Det är vårdgivaren som har anmält till patientnämnden. Patienten kan själv ansöka hos patientnämnden om en stödperson, men ingen patient har inkommit med någon sådan ansökan under 2025.

Postadress  
Region Örebro län  
Regionkansliet  
Box 1613, 701 16 Örebro  
E-post: [regionen@regionorebrolan.se](mailto:regionen@regionorebrolan.se)

Besöksadress  
Eklundavägen 2, Örebro  
Tel: 019-602 10 00  
Organisationsnummer: 232100-0164

### Antal inkomna meddelanden om att det kan finnas skäl att utse stödperson

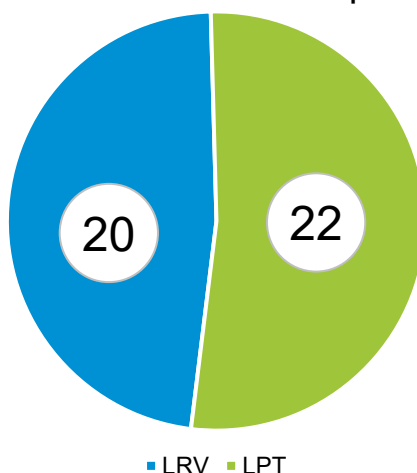


Bild 1. Av 42 inkomna meddelanden rörde 20 patienter som vårdas enligt LRV och 22 patienter som vårdas enligt LPT.

### Antal utsedda stödpersoner som gäller patient som vårdas enligt LRV respektive LPT

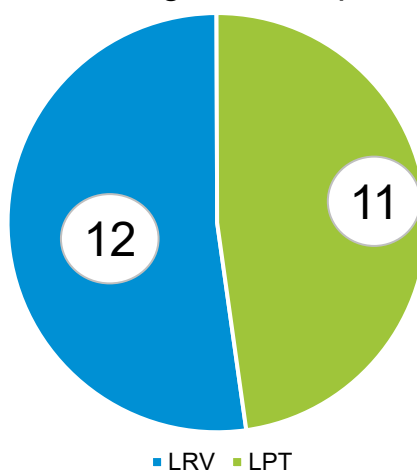


Bild 2. I de 23 stödpersonären där stödperson utsågs under 2025 rörde 12 ärenden patienter som vårdas enligt LRV och 11 ärenden patienter som vårdas enligt LPT.

Under 2025 har 20 stödpersonsuppdrag avslutats.

### Stickprovskontroller

Stödpersonerna är arvoderade och ska rapportera till patientnämnden om vilka kontakter de har haft med sina patienter. Patientnämnden gör kontroller, så kallade stickprovskontroller, för att se om de uppgifter som stödpersonen har rapporterat in överensstämmer med det patienten, eller i vissa fall vårdgivaren, uppger. Förutom att

kontrollera att rapporterna stämmer blir stickprovskontroller också en bra möjlighet att fråga patienten hur denne tycker att det fungerar att ha en stödperson.

Under 2025 gjordes 12 stickprovskontroller. Det ringdes dessutom samtal till flera patienter, där patienten aldrig besvarade samtalet.

I alla samtal med patienter och vårdgivare framkom att det fungerade bra med stödpersonen. Det framkom att patienten och stödpersonen hade kontakter enligt de rapporter som inkommit. I flera stödpersonsärenden förekommer både fysiska träffar och telefonsamtal samt sms. I samtal med patienter i dessa ärenden har också frågan ställts om patienten tycker att det är bra att ibland ha telefonsamtal/sms med stödpersonen istället för att träffas fysiskt. Patienterna har uppgett att de tycker att det fungerar bra att ha det så.

### **Stödpersonskonferens den 16 maj 2025**

Den 16 maj 2025 hölls en konferensdag för stödpersoner. Konferensen hölls under en heldag. Föreläsare från Fontänhuset berättade hur man hjälper till att bryta isolering och skapa mening och struktur i vardagen för personer med psykisk ohälsa. Från rättspsykiatrien kom två kuratorer som föreläste "ur kurators perspektiv". De berättade vad de kan hjälpa till med. Två personer från Personligt Ombud Örebro kommun föreläste om sitt arbete, hur de stöttar personer med psykiska funktionsnedsättningar/långvarig psykisk ohälsa.

### **Stödpersoner**

Patientnämnden har i uppdrag att rekrytera stödpersoner.

Den 3 november 2025 hade Patientnämnden med ett inlägg på Region Örebro läns facebookside, där frågan ställdes "Vill du bli stödperson åt en person som tvångsvårdas inom psykiatrien?" Inlägget lades ut då vi upplevde att vi behövde fler stödpersoner för att kunna tillgodose patienternas behov av stödperson.

Den 1 januari 2025 fanns 27 stödpersoner. Det har inkommit sju intresseanmälningar om att bli stödperson under 2025. Tre av dessa intresseanmälningar har lett till att tre nya stödpersoner har utsetts. Övriga intresseanmälningar hann inte åtgärdas under 2025, då de kom in sent på året. Den 31 december fanns 29 stödpersoner.

En stödperson har avförts under 2025.

Stödpersonerna är födda mellan 1942 och 2002. Tio av dessa är män och 19 är kvinnor.